



CANTINE SCOLAIRE DE VEZAC
MENUS : DECEMBRE 2014



<u>LUNDI 01</u>	<u>MARDI 02</u>	<u>JEUDI 04</u>	<u>VENDREDI 05</u>
Salade verte (B) Fromage Sauté de dinde au curry Riz (B) Pomme	Potage citrouille B Steak Haricots verts (B) Fromage Banane (B)	Sardine sur lit de salade (B) Lapin à la moutarde Petits pois (B) Yaourt vanille	Salade verte (B) Moules Frites Gaufre chantilly
<u>LUNDI 08</u>	<u>MARDI 09</u>	<u>JEUDI 11</u>	<u>VENDREDI 12</u>
Quiche Filet de poulet (AR) Haricots beurre Clémentine (B)	Velouté poireau pomme de terre Rôti de porc Chou-fleur (B) A la béchamel Compote de fruits	Potage légumes B Lasagne (M) Salade verte glace	Vermicelle tomate Filet de poisson (F) Purée de carottes (B) cumin Fromage Poire (B)
<u>LUNDI 15</u>	<u>MARDI 16</u>	<u>JEUDI 18</u>	<u>VENDREDI 19</u>
Salade endives (B) Pomme (B) Blanquette de veau Flageolets Fromage blanc sucré	Tourin à l'ail Ragout d'agneau Et ses légumes (B) Pain perdu 	<u>Repas de Noël</u> Apéritif et sa mise En bouche Saumon fumé et son fromage frais Suprême de veau sauce morilles vin jaune Pommes duchesse Pois gourmands Gâteau de Noël (M) Sur lit de crème Anglaise	Salade verte (B) Raviolis Fromage Glace Goûter de Noël 

B = BIO

AR = Agriculture raisonnée

F = FRAIS

M = Maison