

CANTINE SCOLAIRE DE VEZAC

MENUS : MAI 2014

VENDREDI 2	LUNDI 5	MARDI 6	JEUDI 8
Salade verte (B) Champignons à la Grecque Filet de Poisson (F) Pané (M) Choux fleurs (B) au beurre Glace	Radis (B) Steak Gratin de courgettes (B) Compote de fruits (B) + biscuits	Asperges sur lit de salade (B) Poulet rôti (AR) Frites Fraises du Périgord	Férié
VENDREDI 9	LUNDI 12	MARDI 13	JEUDI 15
Concombres en salade Cabillaud à la Bahianaise (M) Riz (B) Yaourt sucré (AR)	Salade verte/thon Sauté de canard Haricots blancs Crème caramel beurre salé	Salade verte (B) Lasagnes (M) Fraises du Périgord Biscuits	Radis beurre Rosbif (AR) Gratin dauphinois (M/B) Ananas (B)
VENDREDI 16	LUNDI 19	MARDI 20	JEUDI 22
Carottes râpées (B) Brocolis béchamel Poisson (F) Gâteaux	Pizza Bourguignon Carottes vichy (B) Fromage blanc sucré	Salade endives (B) Saucisses Lentilles (B) glace	Friand fromage Escalope de dinde Petits pois (B) Poire
VENDREDI 23	LUNDI 26	MARDI 27	VENDREDI 30
Choux râpés /dés de fromage Poisson (F) Duo de courgettes Flan vanille	Concombres en salade (B) Sauté de veau aux asperges du Périgord Riz (B) Yaourt	Melon Rôti de porc Haricots verts (B) Mousse chocolat	Salade verte Brandade de Morue glace

B = BIO

F= FRAIS

M= MAISON

AR = Agriculture raisonnée