

CANTINE SCOLAIRE DE VEZAC
MENUS MOIS DE MARS 2015

LUNDI 2	MARDI 3	JEUDI 5	VENDREDI 6
Tourain à l'ail Paupiette de chapon Gratin de choux-fleurs Yaourt (AR)	Velouté de potimarron hachis parmentier (B) Salade verte (B) Paris Brest	Salade endives(B)/noix Lapin à la moutarde Petits pois/carottes (B) Pomme au four (B)	Salade verte (B) Pâtes à la carbonara+ dés de saumon fromage Pain perdu
LUNDI 9	MARDI 10	JEUDI 12	VENDREDI 13
Friand fromage Steak haché (B) Haricots verts (B) Compote de fruits (B)	Betteraves rouges bio râpées Lasagnes bolognaise (B) Mousse chocolat	Potage de légumes (B) Porc au caramel Pâtes chinoise Poire (B)	Duo de chou râpé (B) Filet de poisson (F) sauce citron beurre Riz (B) Fromage blanc (B)
LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 20
Crème de courgettes(B) Saucisses Pois cassé (B) Fromage Pomme (B)	Flan de carottes (B) Escalopes de dinde Haricots beurre Crème spéculos	Salade verte (B) / Avocat + Maïs (B) Carbonade Flamande Pomme de terre vapeur Yaourt aux fruits (AR)	Tourain Filet de poisson pané (M/F) Brocolis béchamel Banane (B)
LUNDI 23	MARDI 24	JEUDI 26	VENDREDI 27
Vermicelle Sauté de canard aux olives (AR) Lingots (B) Orange (B)	Caviar de lentilles (B) Blanquette de veau Pâtes (B) Gâteau	Salade verte (B)/thon Filet mignon à la diable Gratin courgettes (B) Mousse chocolat	Carottes râpées (B) Filet de poisson (F) citron (B) Choux- fleurs au beurre Petit suisse
LUNDI 30	MARDI 31		
Salade verte (B) Thon Magret (AR) Haricots beurre Glace	Quiche Rôti de porc aux pommes Riz (B) Salade de fruits (B) Biscuits		

B = BIO AR = agriculture raisonnée F = FRAIS M = MAISON