

LUNDI 3	Salade (B)/cœur de palmier Sauté de canard aux olives Lingots blancs (B) Ananas (B)	MARDI 4	Carottes râpées (B) Steak Purée (B/M) Compote (B)	JEUDI 6	Thon sur lit de salade (B) Filet mignon à la diable Gratin de courgettes (B) Crème spéculos	 VENDREDI 7	Céleri rémoulade Filet poisson (F)/Sauce oseille Riz (B) Fromage blanc (AR)
LUNDI 10	Velouté de courgettes (B) + Kiri Carbonade Flamande Pommes de terre sautées (B) Pomme (B)	MARDI 11	Potage légumes (B) Saucisses (AR) Lentilles (B) Tarte aux Pommes	JEUDI 13	Salade verte composée/Avocat/Maïs Tajine d'agneau Blé (B) Yaourt (AR)	 VENDREDI 14	Friand fromage Poisson (F)/citron Haricots verts (B) Banane (B)
LUNDI 17	Choux rouges + verts râpés+ Lardons (B) Osso bucco de dinde Pâtes (B) Entremet vanille	MARDI 18	Touin à l'ail Rôti de porc Brocolis (B) béchamel Gâteau	JEUDI 20	Caviar de lentilles (B) Bourguignon Carottes vichy (B) Yaourt sucré (AR)	 VENDREDI 21	Salade Verte (B) Brandade de Morue (B/M) Gaufre Chantilly
LUNDI 24	Salade verte (B)/Macédoine Blanquette de veau Salsifis (B) Mousse Chocolat (M)	MARDI 25	Vernicelle Choux farcis (B/M) Fromage Banane (B)	JEUDI 27	Quiche Porc au caramel Semoule (B) Compote de fruits (B)	 VENDREDI 28	Endives (B) en salade + dés de Fromage Poisson (F) sauce au beurre blanc Haricots beurre Salade de fruits
LUNDI 31	Potage (B) Escalope de dinde à la crème Petits pois carottes (B) Orange (B)						
B = BIO		M = MAISON		AR = Agriculture raisonnée		F = FRAIS	