

CANTINE SCOLAIRE DE VEZAC

MENUS : NOVEMBRE 2014

<u>LUNDI 03</u>	<u>MARDI 04</u>	<u>JEUDI 06</u>	<u>VENDREDI 07</u>
Potage de citrouille Brochette de Poulet Haricots beurre Fromage Pomme (B)	Salade verte (B) + thon Lasagnes (M) Yaourt (AR)	Carottes râpées (B) Purée de pois cassé (B) Saucisse (AR) Glace	Vermicelle tomate Poisson (F) Sauce oseille Choux fleurs (B) Au beurre Poire (B)
<u>LUNDI 10</u>	<u>MARDI 11</u>	<u>JEUDI 13</u>	<u>VENDREDI 14</u>
Tourin à l'ail Steak haché Haricots verts (B) Banane (B)	Férié	Velouté de courgettes (B) Osso bucco de canard A l'orange Pâtes (B) Clémentines (B)	Betteraves rouges (B) Filet de Poisson (F) Epinards/Pommes de terre vapeur à la béchamel Entremet vanille
<u>LUNDI 17</u>	<u>MARDI 18</u>	<u>JEUDI 20</u>	<u>VENDREDI 21</u>
Friand fromage Paupiette de veau Salsifis (B) Compote de fruits	Potage de légumes (B) Poulet rôti (AR) Purée (B) Orange (B)	Duo de choux râpés Lapin à la moutarde Petits pois (B) Millas (B/M)	Crème de lentilles (B) Risotto aux raisins Petit Suisse Fruit
<u>LUNDI 24</u>	<u>MARDI 25</u>	<u>JEUDI 27</u>	<u>VENDREDI 28</u>
Salade d'endives (B) + dés de bleu Bourguignon Carottes braisées (B) Gâteau	Pertes du Japon Petits salé et ses légumes Mique Pomme (B)	Potage légumes Tajine agneau Semoule (B) Fromage blanc (AR)	Salade verte (B) + Maïs (B) Filet de poisson pané (M) Gratin de courgettes (B) Mousse chocolat

B = BIO

AR = Agriculture raisonnée

F = FRAIS

M = Maison