


CANTINE SCOLAIRE DE VEZAC

MENUS : OCTOBRE 2014

		<u>JEUDI 02</u>	<u>VENDREDI 03</u>
		Sardine sur lit de salade (B) Poulet rôti (AR) Crumble de courgettes (B) Banane (B)	Betteraves rouges (B) Filet de poissons frais Citron (B) Pommes de terre vapeur/ fenouil (B) Glace
<u>LUNDI 06</u>	<u>MARDI 07</u>	<u>JEUDI 09</u>	<u>VENDREDI 10</u>
Tourin à l'ail Steak haché Choux- Fleurs (B) béchamel Poire	Potage de potimarron Pintade rôtie (AR) Petits pois (B) Pain Perdu	Duo de chou râpé Roti de bœuf Gratin de Pâtes (B) Fromage blanc sucré (AR)	Crêpe au fromage Filet de poisson Pané (Maison) Purée de carottes (B) Compote de fruits (B)
	<u>SEMAINE</u>	<u>DU GOÛT</u>	
<u>LUNDI 13</u> (Menu Français)	<u>MARDI 14</u> (Menu Italien)	<u>JEUDI 16</u> (Menu Chinois)	<u>VENDREDI 17</u> (Menu Portugais)
Quiche Manchon de canard Haricots verts (B) Pommes au four (B)	Salade verte (B) Fêta Polenta Osso bucco Pana cotta sur lit d'abricots	Rouleau de printemps Nouilles chinoise Sauté de Poulet Tarte noix de coco	Salade verte (B) Brandade de morue Fromage Pudim

B = BIO

AR = Agriculture raisonnée

F = FRAIS

M = Maison