

# CANTINE SCOLAIRE DE VEZAC

## MENUS : SEPTEMBRE 2014

	<u>MARDI 02</u>	<u>JEUDI 04</u>	<u> VENDREDI 05</u>
	Melon (Bio) Steak haché Haricots verts (Bio) Glace	Tomates en salade (bio) Emincé de dinde au curry Pâtes (B) Mousse chocolat	Feuilleté au conté Filet de Poisson frais Sauce oseille Riz (Bio) Nectarine (Bio)
<u>LUNDI 08</u>	<u>MARDI 09</u>	<u>JEUDI 11</u>	<u> VENDREDI 12</u>
Saucisson Emincé de bœuf à la provençale Choux fleurs (Bio) Pêche (bio)	Salade verte (Bio) + thon Poulet Fermier (AR) Frites Crème vanille	Salade concombres (bio) Tomates (bio) + Pommes de terre (B) Farcies (maison) Paris Brest	Carottes râpées (B) Filet de poisson frais Pané maison Courgettes (B) persillées Banane (B)
<u>LUNDI 15</u>	<u>MARDI 16</u>	<u>JEUDI 18</u>	<u> VENDREDI 19</u>
Tomates (B) en salade Blanquette de veau Salsifis Yaourt nature (B)	Pâté Omelette (B/M) Ratatouille (B/M) Raisins blancs (B)	Melon (B) Lapin à la moutarde Petits pois carottes (bio) Petits Suisse	Quiche Saumon grillé Riz (B) Salade de fruits
<u>LUNDI 22</u>	<u>MARDI 23</u>	<u>JEUDI 25</u>	<u> VENDREDI 26</u>
Choux rouges (B)/ lardons/croûtons Escalope de dinde à la crème Pâtes (B) Compote de fruits (B)	Salade verte Hachis Parmentier glace	Friand fromage Rôti de porc Trio de légumes Nectarine (B)	Concombres à la crème + menthe Poisson frais Brocolis béchamel Fondant chocolat
<u>LUNDI 29</u>	<u>MARDI 30</u>		
Melon (B) Bourguignon Carottes braisées (B) Yaourt aux fraises (B)	Tomates (B) Mozzarella Saucisses Lentilles Tarte flan		

**B = BIO**

**AR = Agriculture raisonnée**

**F = FRAIS**

**M = Maison**